

Responde às seguintes perguntas assinalando com um X a tua resposta.

1. Costumam dizer-te que ressonas?

Não _____ Sim _____

2. Costumam dizer-te que “falas pelo nariz”?

Não _____ Sim _____

3. Sentes falta de ar?

Não _____ Sim _____

4. Tens alergias?

Não _____ Sim _____

5. Costumas ficar doente da garganta?

Não _____ Sim _____



Se respondeste sim, a alguma das questões, é porque poderás precisar de fazer uma terapêutica termal, para as vias respiratórias!

As águas das Termas podem ajudar-te a respirar e a dormir melhor!